

МЕНЮ ЗАВТРАКИ

Понедельник

Каша пшенная, овсяная	150гр
Омлет	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Овощная нарезка (огурцы, помидоры перец)	130гр
Булочка с сахаром	50гр
Чай, кофе, морс	200мл

Вторник

Каша рисовая, овсяная с мюсли	150гр
Яичница	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Овощной салат	100гр
Сырники (сметана, джем)	100гр/30гр
Чай, кофе, морс	200мл

Среда

Каша гречневая, пшенная	150гр
Омлет с овощами	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоко)	100гр
Блинчики (сметана, повидло)	100гр/30гр
Чай, кофе, морс	200мл

Четверг

Каша манная боярская (пшенная с изюмом)	150гр
Яичница с помидором	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Салат из пекинской капусты и свежих огурцов	100гр
Слойки из яблок	50гр
Чай, кофе, морс	200мл

Пятница

Каша овсяная с мюсли, рисовая	150гр
Омлет	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Овощная нарезка (огурцы, помидоры перец)	130гр
Булочка с творогом	50гр
Чай, кофе, морс	200мл

Суббота

Каша пшенная, овсяная	150гр
Яичница	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Салат овощной	100гр
Сырники (сметана, повидло)	100/30гр
Чай, кофе, морс	200мл

Воскресенье

Каша рисовая, кукурузная	150гр
Омлет с овощами (помидор, перец, фасоль)	100гр
Нарезка (мясо, сыр, масло)	130гр
Салат из пекинской капусты и свежих огурцов	100гр
Оладьи (сметана, повидло)	100/30гр
Чай, кофе, морс	200мл

Дополнительное питание:

- Хлопья овсяные
- Мюсли
- Шоколадные шарики
- Творог
- Сосиски
- Яйцо отварное
- Бутерброды горячие
- Джем или повидло
- Сметана
- Кетчуп
- Майонез
- Чай травяной

